

Справка о районных мероприятиях по профилактике профессионального выгорания и здоровьесбережению педагогических работников ОО Московского района в рамках реализации программы по сохранению и укреплению здоровья школьников в образовательных учреждениях Московского района «Здоровье с детства» за 2021 год

В 2021 году были проведены следующие мероприятия, посвященные здоровьесбережению педагогов и направленные на профилактику профессионального выгорания:

07.04.2021 на базе ГБУ ДО ЦППМСП Московского района был проведен семинар «Профилактика профессионального выгорания педагогов начальных классов». В мероприятии приняли участие 10 сотрудников образовательных организаций Московского района. Мероприятие было посвящено особенностям работы педагогов начальных классов, сохранению и восстановлению их эмоционального здоровья.

15.04.2021 на базе ГБУ ДО ЦППМСП Московского района был проведен семинар «Профилактика профессионального выгорания воспитателей ДОУ». В мероприятии приняли участие 13 сотрудников ДОУ Московского района. На мероприятии рассматривались здоровьесберегающие техники и упражнения, эффективные для педагогов, работающих с дошкольниками.

В апреле 2021 в рамках ежегодного традиционного районного «Фестиваля здоровья педагогов» прошло несколько мероприятий:

1) Заседание районного методического объединения «Здоровье школы», на базе ГБУ ДО ЦППМСП, 6 апреля 2021г. Присутствовало 20 чел. Тема: «Вопросы здоровья педагогов». Был Презентован опыт учителей-логопедов ЦППМСП Московского района – создание памяток на тему здоровья (представлены разные варианты: здоровые зубы, снятие эмоционального напряжения, ароматерапия, дыхательная гимнастика, кинезиология для педагогов).

2) Районный семинар в рамках фестиваля «Здоровье педагога» «Вопросы здоровья педагогов», 8 апреля 2021 г. - школа № 370, ГБУ ДО ЦППМСП (на базе школы № 370), дистанционно. Выступили 3 специалиста ГБУ ДО ЦППМСП с рекомендациями по оздоровлению и 4 учителя школы № 370. Число участников - 12 человек.

3) Цикл видеоматериалов подготовили педагоги ГБОУ школа № 613 (12 апреля):

«Физкультминутка и эмоциональный настрой учителя»;

«Дышите легче — дыхательная гимнастика в профилактике, лечении и реабилитации коронавирусной инфекции»;

«Мелкая моторика, как средство оздоровления и нормализации работы нервной системы».

4) Специалистами ГБУ ДО ЦППМСП были созданы буклеты-рекомендации «Самооздоровление» для педагогов по тематике: здоровые зубы, снятие эмоционального напряжения, ароматерапия, дыхательная гимнастика, кинезиология для педагогов и др. Участвовали 15 человек.

07.12.21 на базе ГБУ ДО ЦППМСП Московского района прошло заседание специалистов Служб здоровья ОО Московского района на тему «Здоровый педагог — здоровое поколение (профилактика профессионального выгорания педагога)». В мероприятии приняли участие 28 сотрудников образовательных организаций Московского района. На мероприятии были освещены особенности проявления синдрома эмоционального выгорания у педагогических работников, представлены техники, методики

и упражнения для профилактики профессионального выгорания, а также способы организации профилактики профессионального выгорания в условиях ОО.

22.12.2021 на базе ГБУ ДО ЦППМСП Московского района был проведен тренинг для учителей «Профилактика стрессовых состояний, способы снижения тревожности». В мероприятии приняли участие 15 сотрудников образовательных организаций Московского района. Мероприятие проводилось специалистами службы медиации ГБУ ДО ЦППМСП в формате практико-ориентированного семинара, направленного на профилактику эмоциональной напряженности и эмоционального стресса педагога.

В течение 2021 года 54 педагога получили консультации по профилактике профессионального выгорания. Разработаны памятки для педагогов, содержащие советы по сохранению здоровья и профилактике эмоционального выгорания.

Директор ГБУ ДО ЦППМСП



Л. В. Шкапова

Председатель РМО Служб здоровья

М. А. Сквирская